

Agissons ensemble pour un climat scolaire positif

Comment développer des habiletés socioémotionnelles de mon enfant ?



1. CONFIANCE EN SOI

- Reconnaître ses émotions
- Anticiper les conséquences de ses actes

2. CAPACITÉ À AUTOGÉRER SES ÉMOTIONS

- Demeurer calme et responsable dans vos interventions
- L'aider à reconnaître ses forces et ses défis

3. CONSCIENCE SOCIALE

- Aider à reconnaître les sentiments et les besoins des autres

4. COMPÉTENCES RELATIONNELLES

- Lui apprendre à coopérer et gérer ses conflits au sein de sa famille

Pour plus d'informations, consulter ce lien :



Besoin de soutien par rapport à une situation concernant votre enfant ?

Vous pouvez communiquer avec la direction de votre école pour en parler.

Voici des ressources utiles :

www.jeunessejeecoute.ca

www.teljeunes.com

www.prevnet.ca/fr/intimidation/parents